

Manual de uso Invisaling





**Enhance
Dental**

Seja bem-vindo à jornada para um sorriso mais confiante com o Invisalign! Esse foi o seu primeiro passo para um sorriso perfeito, mais bonito e alinhado, com um sistema de alinhadores transparentes e cuidadosamente escolhido para proporcionar a você uma experiência discreta, elegante e muito confortável durante todo o tratamento ortodôntico.

Ao usar o Invisalign, você desfrutará da liberdade de removê-lo durante as refeições e a higiene bucal, mantendo a praticidade no seu dia a dia.

Estamos aqui para apoiar você em cada fase do processo. Lembre-se de usar os alinhadores conforme as orientações, trocando-os conforme o cronograma estabelecido. Este é um passo fundamental para garantir o sucesso do tratamento e alcançar os resultados desejados no prazo estimado.

Seja bem-vindo à família Invisalign, onde cada sorriso conta uma história única!

enhance-dental.ie/invisalign

O que pode ocorrer na adaptação?

É importante ressaltar que esses sintomas durante o processo de adaptação são normais e podem variar de pessoa para pessoa.

- Pressão ou Ajuste na Mordida
- Fala Ligeiramente Alterada
- Salivação Aumentada
- Dores de cabeça ao acordar
- Desconforto ou Sensibilidade (mastigação)



Nos Primeiros dias...

Nos primeiros dias é importante adotar alguns cuidados para facilitar a adaptação e garantir o sucesso do tratamento. Aqui estão algumas recomendações:

Use os Alinhadores Regularmente: Devem ser usados por 20 a 22 horas por dia.

Remoção Adequada: É normal o alinhador ter uma retenção maior, apresentando maior dificuldade de remoção.

Higiene Oral Regular: Manter rotina de higiene bucal para evitar o acúmulo de resíduos alimentares.



Cuidado com Alimentos e Bebidas: Evite consumir alimentos ou bebidas quentes, alimentos pegajosos que possam grudar, alimentos duros e mascar chicletes, pois tudo isso pode comprometer a integridade dos alinhadores.



Adaptação à Fala: Pratique falar com os alinhadores. Nos primeiros dias, você pode notar uma ligeira alteração na fala, mas isso melhora com o tempo e a prática.

Água Sempre é Amiga: Beber água regularmente pode ajudar a minimizar a salivação excessiva e manter a boca fresca.

Aguarde a adaptação da sua mordida: Nos primeiros dias o alinhador está mais “duro” devido às poucas movimentações realizadas, logo ele se adequará melhor.



Adaptação e evolução da mordida

Primeiro dia com Alinhador:

- Mordida pesada
- Alinhador muito rígido
- Incômodo na fala com os attachs

Uma semana com Alinhador

- Mordida com o Alinhador melhor que sem o Alinhador
- Alinhador mais maleável
- Quase nenhum incômodo com a fala e com os attachs
- Menor sensação de volume na boca

Terceiro dia com Alinhador

- Mordida mais leve equilibrada
- Alinhador menos rígido
- Menores incômodos com a fala e os attachs
- Sensação de boca volumosa

Um mês com Alinhador

- Mordida correta
- Alinhador 80% mais adaptado na boca
- Fala normal e resinas já adaptadas na boca
- Sensação de volume na boca já controlada

Como guardar o seu alinhador



Guardar corretamente o seu alinhador é essencial para garantir e manter a higiene oral.

Caixa Própria: Essa caixa é projetada para proteger os alinhadores de danos e contaminação, ela não tem ventilação, então evite guardar o alinhador molhado dentro dela para evitar que fique com cheiro ruim.

Evite Locais Inadequados: Não coloque os alinhadores em guardanapos, papel ou em qualquer superfície que possa expô-los a sujeira ou bactérias.

Mantenha Longe de Calor Excessivo: Evite deixar os alinhadores expostos a temperaturas elevadas, como em locais ensolarados, para evitar deformações.

Lave Antes de Armazenar: Sempre lave os alinhadores com água corrente antes de colocá-los de volta na boca ou de armazená-los.

O que fazer com o alinhador anterior de cada troca?

Quando você trocar para um novo conjunto de alinhadores, saiba o que fazer com o alinhador anterior.

Guarde como Backup: Em casos de perda ou dano acidental do alinhador atual, ter um anterior disponível pode ser útil até a obtenção de um substituto.

Fácil Identificação: Rotule os alinhadores antigos de forma clara e organizada, indicando a ordem em que foram usados. Isso facilitará a identificação caso precise retornar a um estágio anterior do tratamento.

Consulta com o Ortodontista: Se tiver dúvidas ou preocupações sobre o progresso do tratamento, leve os alinhadores anteriores para a consulta com seu ortodontista. Ele poderá avaliar as mudanças e ajustar o plano de tratamento, se necessário.

Em caso de perda, nos comunique para adiantarmos o seu retorno à clínica e enquanto isso, retorne com o uso do alinhador anterior.

Como remover seus alinhadores

Lave as mãos para obter uma boa higiene e posicione-se em frente a um espelho. Utilize as pontas dos dedos ou uma ferramenta específica chamada “Gancho para Invisalign”, para encaixar a parte de trás dos alinhadores em ambos os lados. Se estiver usando os dedos, comece na parte de trás de um lado, sempre removendo por dentro.

Quando a parte de trás estiver firme , vá soltando aos poucos o alinhador. Faça isso em ambos os lados. Após liberar a parte de trás, use os dedos ou a ferramenta, para elevar o alinhador dos seus dentes frontais. Se encontrar resistência, não force. Tenha cuidado para não quebrar o alinhador. Ao remover os alinhadores, armazene-os na caixa para evitar perdas e garantir a sua higiene.

Com o tempo, você se acostumará a esse processo e a remoção dos alinhadores se tornará uma tarefa rápida e fácil.

Como limpar o seu alinhador



Manter os alinhadores do Invisalign limpos é crucial para preservar a saúde bucal.

Escovação Diária: Escove-os pelo menos 2x ao dia, com uma escova de dentes macia e água corrente.

Uso de Invisaling Tabs: Pode usar como opção. Coloque a pastilha junto com o alinhador em ½ copo de água e deixe agir por 10 minutos.

Solução de Milton: Outra opção de higiene. Coloque o alinhador em ½ copo de água com meia tampa da solução por 10 minutos.

Evite Água Quente e produtos químicos (enxaguantes bucais): Evite-os usá-los para limpar, pois pode deformá-los.

Mantenha a caixa Limpa: Limpe regularmente a caixa onde você guarda os alinhadores. Isso evita a proliferação de bactérias.

Alimentos e Bebidas

Não Coma ou Beba com os Alinhadores. Evite comer ou beber (exceto água) enquanto estiver usando os alinhadores para evitar manchas e resíduos, principalmente os alimentos que contenham corantes, tais como, café, refrigerantes, vinho, chás, etc.



Resinas / Attachments



As resinas (Attachments) são pequenos pontos de resina que são estrategicamente aplicados nos alinhadores para ajudar a movimentar os dentes de forma controlada e eficiente durante o tratamento ortodôntico.

Nos primeiros dias ficam mais “altas”, porém a tendência é diminuir com o passar do tempo.

Tem maior probabilidade de soltar nas primeiras 24 horas e nas primeiras semanas, mas caso isso aconteça **não se desespere**, comunique ao seu ortodontista e logo você retornará para sua consulta e a colará novamente.

Porque isso pode acontecer? Pois você ainda está se adaptando à maneira de remover o alinhador, e, alguma pressão maior pode acontecer. Mas fique tranquilo, pois não afetará ou atrasará o seu tratamento.

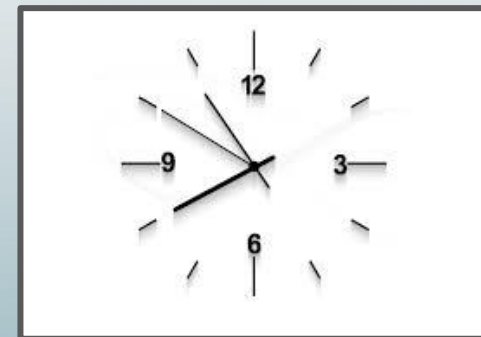
Dica importante: Sempre remova o alinhador pela parte de dentro, não remova por fora.

Tempo de uso diário

O que fazer em dias de festa ou evento?

É muito importante seguir o tempo de uso indicado pelo seu ortodontista que é de **20 a 22 horas por dia**, pois isso implicará no andamento e eficácia do seu tratamento.

Se tiver uma festa ou evento estenda o uso e troque no dia seguinte ao suposto dia de troca (Ex: se você deveria trocar no décimo dia, irá postergar a troca do alinhador para o décimo primeiro dia).



Para que serve o Chewies?



Os "chewies" são pequenos cilindros de silicone ou borracha. Eles são projetados para auxiliar no assentamento adequado dos alinhadores, melhorando a adaptação e a eficácia do tratamento.

Assentamento e ajuste dos Alinhadores: Ao morder o chewie, a pressão exercida ajuda a encaixar os alinhadores e a distribuir uniformemente a pressão dos mesmos sobre os dentes.

Alívio do Desconforto Inicial: Alivia o desconforto da pressão na troca dos alinhadores.

Como usar o Chewies?

Fácil de Usar: Com os alinhadores na boca, pegue um chewie e inicie pelos dentes posteriores e vá o movendo lentamente da direita para esquerda, passando por todos os dentes.

Higiene: Você pode reutilizar seu chewie e pode realizar a higiene da mesma forma que faz com o alinhador. Certifique-se de mantê-lo limpo para evitar a proliferação de bactérias.

Troca: Assim que sentir que o seu chewie está muito mole, faça o troca por um novo.



Qual o objetivo do Tracking?



O "tracking" garante a movimentação correta dos alinhadores. Se um alinhador perder o tracking, significa que ele não irá encaixar corretamente. Isso ocorre por diversos motivos:

Mudança no Encaixe: Mudanças na posição dos dentes ao longo do tratamento podem afetar o encaixe dos alinhadores.

Não Seguir as Instruções: Se o paciente não estiver usando os alinhadores conforme orientação.

Má Higiene: Acúmulo de resíduos ou bactérias nos alinhadores pode interferir no encaixe adequado.

Tempo de Uso: Alinhadores que desgastam e estão no final do seu tempo de uso podem perder o tracking.

Para evitar perder o "tracking", sempre siga as instruções dadas pelo seu ortodontista, respeite o tempo de uso e os dias de troca, e, não se esqueça de usar seus "chewies".

Se um alinhador perder o tracking, é importante entrar em contato com seu ortodontista. Ignorar a perda de tracking pode comprometer os resultados do tratamento e prolongar a duração do mesmo.

Sempre faça o upload das fotos no app My Invisaling.

Aplicativo My Invisalign

O My Invisalign é uma ferramenta para lhe ajudar a gerenciar seu tratamento com os alinhadores Invisalign de forma eficaz e conveniente.

Ao usar o aplicativo, você pode acompanhar seu progresso, receber suporte e orientação personalizados e garantir que está seguindo corretamente as recomendações do ortodontista para alcançar os melhores resultados possíveis.

É muito importante utilizar esse aplicativo, pois assim o seu ortodontista consegue acompanhar o tratamento toda vez que você trocar de alinhador. Ele está disponível para download em dispositivos móveis, o que torna fácil e conveniente acessar as informações e recursos do My Invisalign a qualquer momento e em qualquer lugar.



Funcionalidades do aplicativo

Registro de Uso dos Alinhadores: permite registrar o tempo de uso diário dos alinhadores. Isso ajuda a garantir que os mesmos estejam sendo usados conforme as recomendações do ortodontista.

Lembretes e Notificações: envia lembretes e notificações para lembrá-lo de trocar os alinhadores conforme o cronograma estabelecido pelo ortodontista.

Acompanhamento do Progresso: você pode visualizar o progresso do tratamento ao longo do tempo, incluindo a próxima etapa do tratamento e as mudanças nos alinhadores.

Dicas e Orientações: oferece dicas e orientações úteis para ajudá-lo a maximizar os resultados do tratamento e manter uma boa saúde bucal.

Contato Direto com o Ortodontista: você pode entrar em contato diretamente com seu ortodontista através do aplicativo para fazer perguntas ou relatar problemas.

Vídeos Instrutivos: ele fornece vídeos instrutivos que demonstram técnicas de colocação e remoção dos alinhadores, bem como dicas de higiene bucal.

Configurações do aplicativo

Preencha o número de alinhadores totais do seu tratamento

Preencha o número de dias que vai ficar com aquele alinhador (10 dias pelo nosso protocolo)

Ajuste o número do alinhador inicial

Ajuste uma hora para lembrar de trocar os alinhadores (sugiro trocar sempre a noite, pois a maior pressão será feita no momento em que você estará dormindo).

Permita receber notificações do aplicativo (caso não permita ele não irá mostrar os lembretes de troca de alinhadores).

Com esse aplicativo você consegue controlar o tempo de uso com o alinhador, além de ter uma galeria só sua para fazer fotos a cada alinhador.

Não se esqueça de usar o aplicativo, é de suma importância para o progresso do seu tratamento!

Obrigado por depositar
sua confiança em nós
e acreditar em nosso trabalho
para cuidar do seu sorriso.